ACTA N° 220 -2023

FECHA: 15/07/2023

HORA: 07:00 a 19:00

LUGAR: Comunidad De Cuidado Hogar Casa Nostra

TEMA: Protocolos de enfermería, Prevención de caídas

ASISTENTES: Talento humano del Hogar Casa Nostra (Auxiliares De Enfermería)

ORDEN DEL DÍA:

1. Convocatoria del personal auxiliar de enfermería
2. Presentación del personal profesional de enfermería a cargo de la actividad
3. Pre test sobre el previo conocimiento de base de los auxiliares de enfermería sobre la temática
4. Explicación del objetivo y temáticas a desarrollar dentro de la actividad.

Desarrollo de temática, entorno a la identificación de la prevención de caídas en adulto mayor, evitando así posibles complicaciones como hipoglucemias e hiperglucemias

5. Se da cierre al encuentro por medio de post test sobre prevención de caídas en adulto mayor.

DESARROLLO:

Se realiza previa convocatoria del personal auxiliar de enfermería, donde se establecen horarios y lugar para el desarrollo de la capacitación, se realiza presentación del personal profesional de Enfermería a cargo, quienes se encargaran del desarrollo de la actividad programada, se realiza pre test, se socializan de los temas a tratar, a medida que se desarrolla la capacitación se permite la participación activa del personal auxiliar de enfermería dando resolución a dudas al respecto, por último se realiza un post test de lo anteriormente relacionado, debido a los diferentes horarios y dinámicas de la comunidad de cuidado hogar casa Nostra en el mes de julio se implementaron dos días para la realización de dicha actividad, con el fin de abarcar el 100% del personal auxiliar de enfermería.

OBJETIVO:

Socialización del protocolo instaurado dentro de la institución con respecto a Prevención de caídas. Para el desarrollo de las actividades con las personas mayores en el Comunidad De Cuidado Hogar Casa Nostra con el fin de optimizar y tener medidas preventivas dentro de la atención diaria, reconociendo y actuando de manera oportuna ante cualquier.

Prevenir la materialización de riesgos que puedan producir la caída de las personas mayores disminuyendo la incidencia y por ende, evitando las posibles secuelas en salud que por su situación vital y/o características medioambientales estén en riesgo de sufrir este evento.

INTRODUCCION:

La práctica de la enfermería se basa, entre otras cosas en la evidencia, por lo que aplica aquellas técnicas que se consideran más efectivas y relevantes. Para poder cumplir el objetivo, los profesionales de la salud disponen de diversas herramientas que ayudan a tomar decisiones, estas herramientas son los protocolos, las guías y los procedimientos, entre otras.

Las caídas en las personas mayores institucionalizadas de la comunidad de cuidado hogar casa Nostra ponen en riesgo de sufrir lesiones graves a nivel físico y mental. Evitarlas con simples medidas de prevención de caídas, desde la revisión de los medicamentos administrados hasta la protección de las áreas comunes, con adaptación personalizada acorde a las necesidades físicas y de traslado de cada una de las personas mayores.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Adriana Amórtegui	Coordinadora	Hogar casa Nostra	
Yuly Arévalo Barrios	Jefe de enfermería	Hogar Casa Nostra	
Domingo Moya	Jefe de enfermería	Hogar Casa Nostra	

Elaboró: Enfermeros Jefe Yuly Arévalo Barrios **-** Domingo Moya

Anexos

1. Registro Fotográfico







2. **Registros de asistencia**

3. **Protocolos de enfermería, Prevención de caídas**

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Aplicades de enfermería prevención de caídas. Lugar: Hogar Casa Nostra Fecha y hora: 15.09.2023

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Yeyenia Trujillo Rivera	1007695530	Hogar Casa Nostra	Aux Enfermería	Yeyeniatrujillo3726 Gmail.com	3004290576	Yeyenia Trujillo
2	Rocio Ramos	53542077	Hogar casa Nostra	Aux enfermería	rocio0129@ hotmail.es	3213851010	Rocio Ramos
3	Yakeline Carvajal	1006890176	Hogar Casa Nostra	aux Enfermería	granada420 @gmail.com	3229017359	Yakeline CC
4	Jenifer Goyeneche	1051253121	Hogar C. Nostra	Aux Enfermería	Isayeneche9022 @gmail.com	3125024266	
5	Jaddy Goya Ramos	1000255763	H. C. N	Aux Enfermería	Jasoloya1304@hotm ail.com	3053266027	Jaddy Goya
6	Reidy Ente	33945500	H. C. N	Aux enfe	Cata.prestos@ hotmail.com	33845800	
7	Angelly Yepes Parra	1000519419	Hogar Casa Nostra	Aux Enfermería	angellyvanessayepes @gmail.com	3118855611	
8	Hermelinda Ortiz	1023862516	Hogar Casa Nostra	Aux Enfermería	Lindamejia0l egima.com	3134835354	Hermelinda
9	Diana Carolina Tovar	26542342	Hogar Casa nostra	Aux Enfermería	Carolina.282 @hotmail.com	3208276290	Diana Tovar
10	manuel Vargas	1006266746	H.C.N	Aux Enfermería	manuelv777@ outlookes	3223982908	manuel Vargas

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Cuidados de enfermería prevención de caídas Lugar: comunidad de cuidado Rodar casa nostra Fecha y hora: 15.07.2023

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Mariana Escobar	1003534560	H. C. N.	Aux. Enfermería	marianaesc1999@gmail.com	3135856129	Mariana E.
12	Yadima Ana	63478570	HCN	Aux enf	yadriana h @gmail.com	3132407469	Yadma Ana
13	Nallive Cordoba	52704773	H C N	Auxiliar Enfermería	nallivecordoba 79.86 @gmail.co	3209625339	Nallive C
14	Sinebaldo forero	1073130292	H. C. N	Aux. Enfermería	Sine.18ss@hotmail.com	3118117517	Sinebaldo f.
15	Lida Rocio Rubiano	39678611	H. C. N	Auxiliar Enfermería	—	3112244053	Lida R. Rubiano
16	Edis Amparo Hoyos	63270603	HC.N	auxiliar Enfermera	amparohoyos032 @mail.com.	3114481982	
17	Leidy Candela	1023913234	HCN	Aux Enfermería	leidy_21@hotmail.com	3107880885	Leidy Candela
18	Carlos Albeiro	1087187324	H.C.N	Aux de Enfermería	carloscastillo1984@hotmail.com	3205876548	cac
19	Julieth Barragan	1023000556	H.C.N	Aux enfermería	JuliethBarragan2709@Email.com	3132125376	Julieth B
20	María Elisa Duarte	60363440	H. C N	Aux Enfermería	mariae940@hotmail.com	3142423266	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: protocolos de enfermería comunidad de cuidado
prevención de caídas

Lugar: Hogar casa Nostra Fecha y hora: 15.07.2023

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
21	Sara Ordoñez	1000349921	H.C.N	Aux enfermería	ordonezsara@gmail.com	3137680981	
22	Yamile Merchan	39725769	H.C.N	Aux enfermería	yamimco246@hotmail.com	3132770901	
23	Claudia Buitrago	53 290822	H.C.N.	Aux enfermería	[illegible] hotmail.com	3157910409	Claudia B.
24	Erica torres	1033732702	H.C.N	Aux enfermería	ericat42@6mail.com	3046663656	
25	Alexandra Ariza	52873597	H.C.N	Aux enfermería	[illegible]	3132742892	
26	Gina Marcela Valero	1013617589	H.C.N	Aux enfermería	marcevalero1234@gmail.com	3225178676	Gmavalero
27	Henry Mayorga Rivera	3186445	H.C.N	Aux Enfermería	henrymayorga2016@gmail.com	3125256462	
28	Estefanía Rojas Cruz	1022967326	H.C.N	Aux enfermería	estefaniarc@misena.edu.co	3114596427	
29	Ma Lucila Gonzalez P.	52.1894.036	H.C.N.	Aux Enfermería	angelitaraza06@hotmail.com	3105771445	Ma Lucila G.
30	Leidy Santamaría	1032481549	H.C.N	Aux enfermería	lidx_1297@hotmail.com	3209849493	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: cuidados de enfermería prevención de caídas Lugar: comunidad de Cuidado nodal casa nostra Fecha y hora: 15-07-2023

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
31	Kathern Campos B	1073711176	H.C.V	Aux enfermera	—o—	3023007446	kathern campos
32							
33							

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Marca temporal	Dirección de correo electrónico	Puntuación Pre Test	Puntuación Post Test	Nombres Y Apellidos	Turno	Correo electrónico
7/15/2023 15:42:29	lady_1297@hotmail.com	7 / 10	7 / 10	Leidy Santamaría	Noche	Lady_1297@hotmail.com
7/15/2023 15:43:09	adri_82diyu@hotmail.com	8 / 10	8 / 10	Adriana Marcela Rodriguez Rodriguez	Noche	Adri_82diyu@hotmail.com
7/15/2023 15:42:29	amparorojas03@gmail.com	5 / 10	5 / 10	Edis Amparo Rojas Garcia	Noche	amparorojas03@gmail.com
7/15/2023 15:44:06	Claomac52@gmail.com	8 / 10	8 / 10	Claudia marcela arias castaño	Dia	Claomac52@gmail.com
7/15/2023 15:44:50	haavw.93@gmail.com	9 / 10	9 / 10	Hanny Aimara Arismendi Valencia	Dia	haavw.93@gmail.com
7/15/2023 15:45:32	viviana.es@hotmail.com	7 / 10	7 / 10	Claudia Viviana buitrago hurtado	Noche	viviana.es@hotmail.com
7/15/2023 15:45:36	yodiarizah@gmail.com	7 / 10	7 / 10	Yodilma Ariza herreño	Noche	yodiarizah@gmail.com
7/15/2023 15:55:39	juliethbarragan2707@gmail.com	7 / 10	9 / 10	Julieth katerine Barragan Barrera	Dia	Juliethbarragan2707@gmail.com
7/15/2023 16:12:29	estefaniarc@misena.edu.co	9 / 10	9 / 10	Estefanía rojas cruz	Dia	estefaniarc@misena.edu.co
7/15/2023 16:16:02	yamimao2410@hotmail.com	10 / 10	10 / 10	Yamile Merchan Cáceres	Dia	yamimao2410@hotmail.com
7/15/2023 16:17:05	mariae.940@hotmail.com	5 / 10	9 / 10	Maria Elisa Duarte velosa	Dia	Mariae.940@hotmail.com
7/15/2023 16:17:22	nallivecordoba7980@gmail.com	10 / 10	10 / 10	Nallive cordoba	Dia	nallivecordoba7980@gmail.com
7/15/2023 16:17:49	sine_1855@hotmail.com	6 / 10	8 / 10	Sinebaldo forero Cifuentes	Noche	Sine_1855@hotmail.com
7/15/2023 16:17:55	lidarubiano@gmail.com	5 / 10	9 / 10	Lyda Rocío Rubiano	Noche	lidarubiano@gmail.com
7/15/2023 16:18:58	lybellu@hotmail.com	10 / 10	10 / 10	Sonia Ramirez Vargas	Noche	lybellu@hotmail.com
7/15/2023 16:19:38	palexanderrj@gmail.com	5 / 10	9 / 10	Alexander Rodríguez Jiménez	Noche	palexanderrj@gmail.com
7/15/2023 16:19:49	l.leidy_21@hotmail.com	4 / 10	9 / 10	Leidy Laura candela gaitán	Noche	L.leidy_21@hotmail.com
7/15/2023 16:20:20	palexanderrj@gmail.com	5 / 10	8 / 10	Pedro alexander Rodríguez Jiménez	Noche	palexanderrj@gmail.com
7/15/2023 19:01:17	andreamayorgab@gmail.com	6 / 10	8 / 10	Andrea Marcela Mayorga Burgos	Dia	andreamayorgab@gmail.com
7/15/2023 19:01:18	ordonezsaray7@gmail.com	7 / 10	8 / 10	Sarai Valenthina Ordoñez Bernal	Dia	ordonezsaray7@gmail.com
7/15/2023 19:01:29	marianaesc1999@gmail.com	9 / 10	9 / 10	Mariana Escobar	Noche	marianaesc1999@gmail.com
7/15/2023 19:01:58	julianagaviria903@gimail.com	5 / 10	10 / 10	Lucía Gaviria	Noche	Julianagaviria903@gimail.com
7/15/2023 19:02:07	carloscuajiboy1989@gmail.com	10 / 10	10 / 10	Carlos Albeiro cuajiboy delgado	Dia	carloscuajiboy1989@gmail.com
7/15/2023 19:02:09	rocio0129@hotmail.es	8 / 10	10 / 10	María Rocío Ramos Garzon	Dia	rocio0129@hotmail.es
7/15/2023 19:02:16	angellizarazo@hotmail.com	9 / 10	9 / 10	María Lucila González Prieto	Noche	angellizarazo@hotmail.com
7/15/2023 19:02:33	angellizarazo@hotmail.com	9 / 10	9 / 10	María Lucila González Prieto	Dia	angellizarazo@hotmail.com
7/15/2023 19:02:58	jasolaya1304@gmail.com	10 / 10	10 / 10	Jasbleidy olaya ramos	Dia	jasolaya1304@gmail.com
7/15/2023 19:03:18	Sebas.kathe1611@gmail.com	5 / 10	9 / 10	Katerin campos	Noche	Sebas.kathe1611@gmail.com
7/15/2023 19:03:20	leidy.piesitos@hotmail.com	10 / 10	10 / 10	Leidy Johana cifuentes garzon	Dia	leidy.piesitos@hotmail.com
7/15/2023 19:03:33	gironzay20@gmail.com	6 / 10	9 / 10	Yakeline Carvajal Gironza	Dia	gironzay20@gmail.com
7/15/2023 19:03:46	yeseniatrujillo372@gmail.com	7 / 10	8 / 10	Yesenia trujillo rivera	Dia	yeseniatrujillo372@gmail.com
7/15/2023 19:03:50	henrymayorga001@gmail.com	7 / 10	10 / 10	Henry Mayorga	Noche	henrymayorga001@gmail.com
7/15/2023 19:04:02	manuelv171@outlook.es	7 / 10	9 / 10	Manuel vargas	Dia	Manuelv171@outlook.es
7/15/2023 19:05:56	diapat74@hotmail.com	8 / 10	10 / 10	Diana Patricia Rodríguez Pinzon	Dia	diapat74@hotmail.com
7/15/2023 19:06:22	angellyvanessay30@gmail.com	10 / 10	10 / 10	Angelly Vanessa yepes daza	Noche	angellyvanessay30@gmail.com
7/15/2023 19:06:32	lorena152006@hotmail.com	4 / 10	9 / 10	Leidy lorena Sandoval	Noche	Lorena152006@hotmail.com
7/15/2023 19:06:45	sami0220@hotmail.es	4 / 10	8 / 10	Sandra olaya	Dia	Sami0220@hotmail.es
7/15/2023 19:07:11	ochoanidiajohanna@gmail.com	5 / 10	9 / 10	Nidia Johanna Ochoa Silva	Dia	ochoanidiajohanna@gmail.com

1. Objetivo del protocolo:

Brindar las orientaciones necesarias con el fin de minimizar los accidentes en las personas mayores provocados por las caídas, para prevenir complicaciones a nivel Neuro-osteo-muscular y fomentar ambientes seguros en la población atendida.

2. Marco conceptual:

- Caída: pérdida de soporte o equilibrio que sufre una persona. No todas las caídas en la misma persona obedecen siempre a la misma causa, al ser multicausal, la acción preventiva debe ser amplia, influyendo tanto en las causas intrínsecas como las extrínsecas. Los tipos de caídas son: Accidental (factor extrínseco) o no accidental (factor intrínseco), pérdida súbita de conciencia, alteración de la conciencia, dificultad para la deambulación[1].
- La mecánica corporal: comprende las normas fundamentales que deben respetarse al realizar la movilización o transporte de un peso, es el uso adecuado de nuestro cuerpo cuando trabajamos o cuando realizamos actividades de la vida diaria[2].

3. Condiciones generales:

Cada vez que se presente un evento en persona mayor es necesario que se realice el registro detallado en el Formato registro diario actividades de cuidado para la salud (FOR-PSS-143), inmediatamente después de realizadas las actividades, describiendo todo el protocolo realizado.

4. Desarrollo del protocolo:

- Identificar las necesidades de seguridad en la persona mayor, según la función física, cognoscitiva y el historial de conducta.
- Eliminar los factores de peligro del ambiente (alfombras o mantas flojas y muebles pequeños, móviles, en sí evitar colocar cualquier obstáculo al paso de la persona mayor).
- Retirar del ambiente los objetos que sean peligrosos.
- Inmovilización de la persona mayor dependiente en actividades de la vida diaria, cuando se encuentre en la cama o en la silla.
- Acompañar todo el tiempo durante el proceso de higiene mayor y menor. No dejar solas a las personas mayores, siempre brindar acompañamiento.
- Los utensilios de aseo, durante el baño no se deben dejar en el piso, promueve a que ocurra algún accidente.
- Verificar que las sillas se encuentren en buen estado con el fin de prevenir caídas.
- Evitar que la persona mayor, tenga bajo su custodia elementos cortopunzantes, que le puedan ocasionar daño.
- Si la persona mayor está impedida totalmente en el proceso de cambios de posición,

1 Tomado de: http://www.hrc.es/pdf/asistencia/enfermeria/protocolos/prt_Caidas.pdf

2 https://evotraining.eu/mecanica-corporal-que-es-y-como-puede-ayudar-al-cuidador-a-prevenir-lesiones/

cambio de pañal, higiene mayor o menor y cambios de silla a cama y viceversa, siempre realizar estas actividades en compañía de otra persona.
- Esté pendiente siempre de la limpieza del piso o área donde se encuentre reunida la persona mayor, con el fin de prevenir deslizamientos.
- Atender de forma oportuna a la persona mayor frente a alguna necesidad que tenga.
- Brindar educación a la persona mayor, para que evite correr o desplazamientos acelerados que pueden potencializar el riesgo a alguna caída.
- Procurar que el tipo de calzado de la persona mayor sea de goma o antideslizante.

Actuación frente a una caída:

Si a pesar de aplicar las medidas de prevención se produce una caída se debe actuar rápidamente y disminuir el tiempo de espera en el suelo antes de que llegue la ayuda porque aumenta el riesgo de morbi-mortalidad.

Las medidas de actuación son las siguientes:

- Valorar el estado del residente y las condiciones de la camilla
- Avisar al médico o llamar al servicio de urgencias (si es preciso)
- No incorporar o movilizar al residente si se sospecha que puede presentar una fractura o en todo caso realizar una movilización correcta (entre varias personas) y trasladarlo a la cama o a la camilla.
- Realizar tratamiento o mantener en observación en función de la lesión que se haya producido.

Complicaciones

Alteración en la integridad física de la persona mayor.

Recomendaciones

- Manejo de la mecánica corporal.
- Cualquier caída que sufra la persona mayor, debe ser informada de inmediato al jefe de enfermería.
- En ninguna circunstancia dejar sola a la persona mayor.

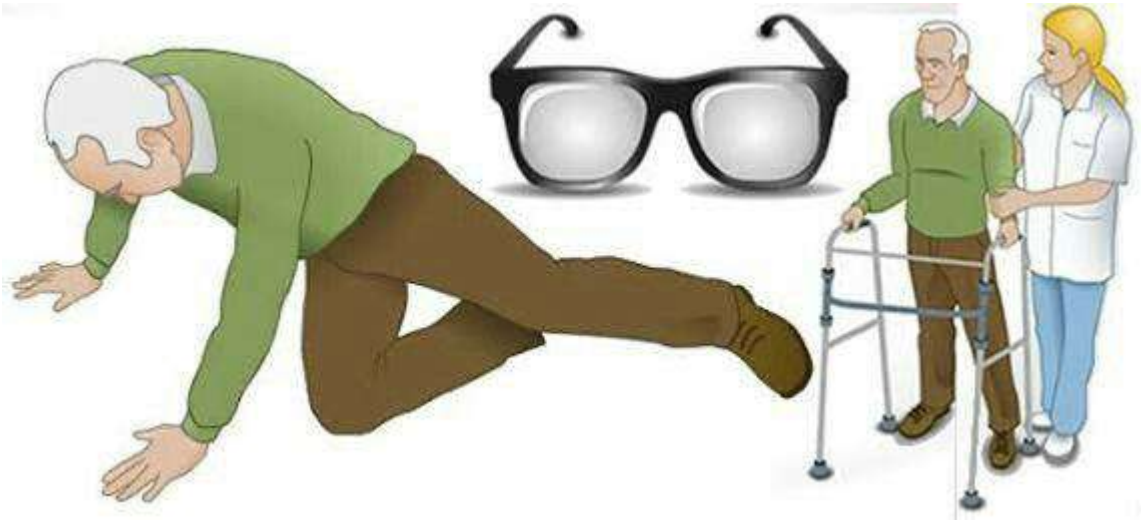
5. Administración del protocolo:

La Subdirección para la Vejez es la dependencia responsable de mantener actualizado, implementado y socializado el contenido del presente protocolo. En caso de requerirse actualizaciones al documento, será la Subdirección para la vejez la encargada de liderar el ejercicio

6. Aprobación del documento

	Elaboró	Revisó	Aprobó
Nombre	José David Sánchez Reina	Paula Vélez Torres Sandra Carolina Fajardo Ruano Yolanda Magdalena Sierra Herrera Yerson Andrés Mojica Cogollos César David Martín Córdoba Sonia Giselle Tovar Jiménez	Fanny Melina Gutiérrez Garzón
Cargo/Rol	Contratista Subdirección para la Vejez	Contratistas-Subdirección para la Vejez Profesional universitario - Subdirección para la Vejez Gestor SG-Subdirección para la vejez Gestor SG-Proceso Prestación de servicios sociales para la inclusión social Subdirectora para la Vejez	Directora Territorial

Concepto de caída :



La OMS define las caídas como: “consecuencia de cualquier acontecimiento que precipite al paciente al suelo en contra de su voluntad”

Las caídas en las personas mayores

La caída puede tener consecuencias, tales como lesiones, fracturas, incapacidades funcionales, pérdida de la independencia, ingreso en instituciones sanitarias, e incluso la muerte.

MOVIBILIZACION:

TRASLADO Y DEAMBULACIÓN DE LOS PERSONAS MAYORES . LAS CUALES SIEMPRE DEBERÁN CONTAR CON INMOVILIZADORES.

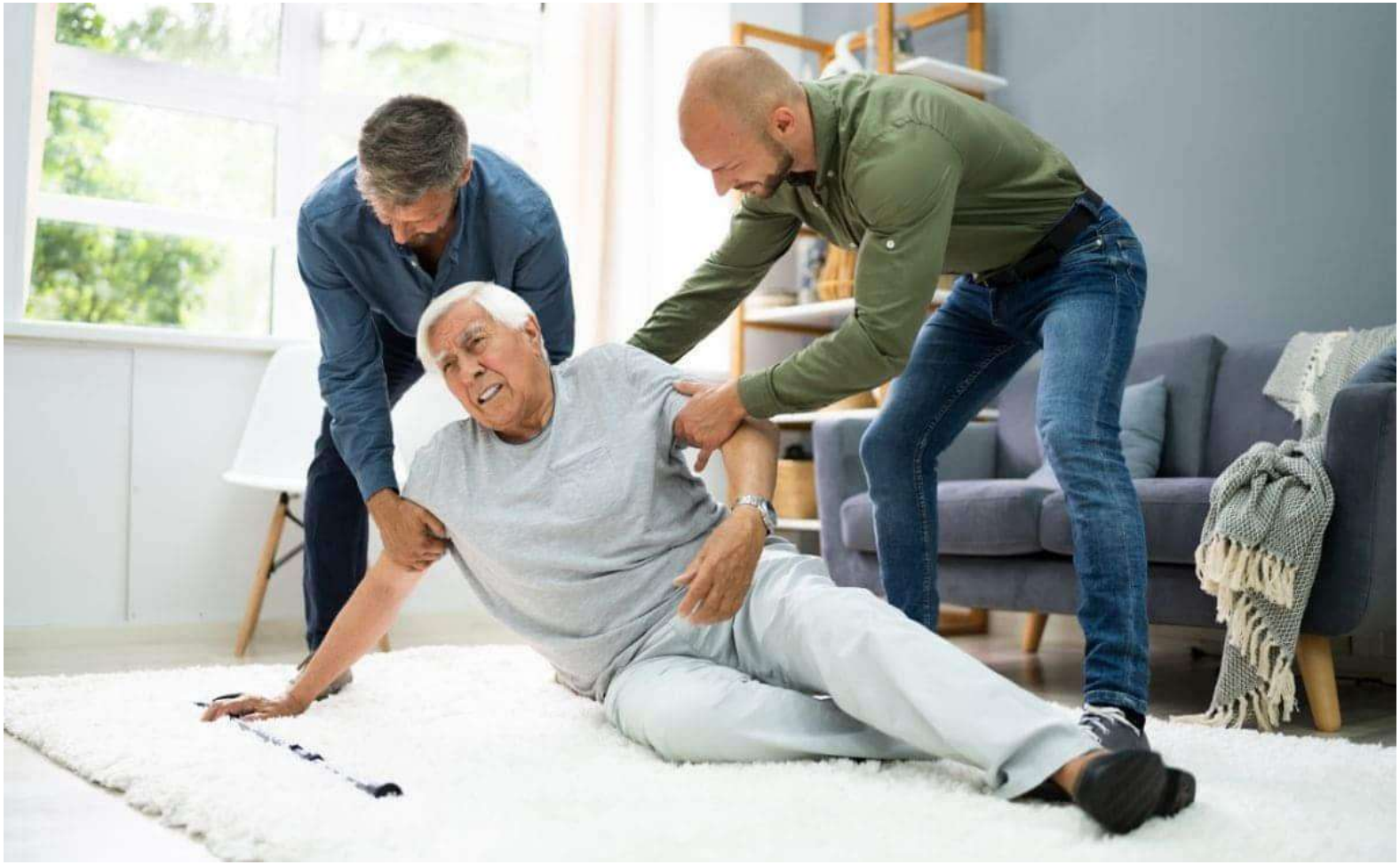




RIESGO DE CAIDA



RIESGO DE CAIDA



RIESGO DE CAIDA





¨ES MEJOR QUE PREVENIR QUE CURAR¨



“Quien no vive para servir, no sirve para vivir”

(Sor Teresa de Calcuta)

GRACIAS